**Bijlage I Inspiratie Invulformulier**

**Naam: Danny van't Veer Klas:2A**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Gekozen **Activiteiten** (max 8 in volgorde van leukst/minst leuk) | **Toelichting/ opmerkingen** | | | |
| 1. Bewegen of sporten 2. Gesprekken voeren 3. Visie ontwikkelen 4. Ordenen | Helpt mijn hoofd leegmaken  Nieuwe mensen leren kennen  Vind ik erg belangrijk  Ben ik niet zo goed in | |  | |
| Gekozen **Inspiratiebronnen** | **Toelichting (\* zie onderstaande vragen)** | | |  |
| 1. Dromen | Helpt je dingen te realiseren | |  | |
| 1. Humor | Zorgen voor wat vreugde | |  | |
| 1. Muziek | Even tot jezelf komen | |  | |
| 1. Idealen | Helpt je dingen te realiseren | |  | |
| Gekozen **Belemmeringen** (max 4)   1. Ik kan niet kiezen 2. Ik wil geen hulp krijgen 3. Ik mag geen fouten maken 4. Wat zullen anderen van me denken? |  | **Toelichting/opmerkingen (in welke situatie heb je er last van en wat is het effect op jou?)**  In heel veel situaties last van, omdat ik dan niet weet welke beter is voor mij zelf.  Wil het vaak graag zelf doen (of negeren) zodat ik anderen ook niet lastig val ermee.  Ik ben vaak te perfectionistisch  Vaak erg mee bezig. | | |